



**ENTRÉE
LIBRE ET
GRATUITE**

**6 oct.
2016**

**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidants**

JEUDI 6 OCTOBRE 2016

**Vous venez en aide à un proche en situation de
dépendance ou de handicap dans la vie quotidienne
PRÉSERVEZ VOTRE SANTÉ POUR MIEUX AIDER**

**De 11h à 17h - Kiosque à musique - Allées de la Liberté
Stands et ateliers de prévention**

**De 14h30 à 16h30 - Hôtel de ville - Salon jaune
Conférences-débats sur la santé des aidants**



adapelDam



Renseignements
CCAS : 04 93 06 32 49
CLIC : 0 800 06 20 20 - www.ccas-cannes.fr





KIOSQUE À MUSIQUE

LES ALLÉES DE LA LIBERTÉ - DE 11H À 17H

11h à 12h

Ateliers pour les aidants / aidés :

- relaxation - psychologue Korian bleu d'azur
- mémoire - service prévention GIP Cannes Bel Âge, France Alzheimer O6
- marche ludique et sportive animée par l'association Adapt & Form

14h30 à 16h30

Ateliers proposés pour les aidés pendant la conférence :

- mémoire en groupe - service prévention GIP Cannes Bel Âge, France Alzheimer O6
- individuel - Service de soins infirmiers à domicile Cosi E.M.A
- équilibre « aidés » de 15h à 15h30 - Association Adapt & Form
- simulation visuelle sur le stand SAMSAH DV

Quiz musical - plateforme de répit

Animation musicale de chants et de variétés par l'association « Les Rencontres Chantantes »

HÔTEL DE VILLE

SALON JAUNE - DE 14H30 À 16H30

Conférences-débats sur la santé des aidants :

• *Se préserver*

La santé des aidants - psychologue du service prévention GIP Cannes Bel Âge, France Alzheimer O6

• *S'informer*

Les mesures de protections juridiques - UDAF et un professionnel du droit
Les autres types de prestations - CCAS

• *Se former*

La formation des aidants par France Alzheimer O6 et France Parkinson

• *Souffler*

La plateforme de répit par une psychologue - Tiers Temps
Le guide des aidants par l'Association des Paralysés de France

Pendant les conférences, les personnes aidées seront accueillies sur les stands par les professionnels.

Inscription conseillée au CLIC N°0 800 06 20 20 (appel gratuit)